



Veröffentlicht auf (<https://www.liebesexundtherapie.at>)

[Startseite](#) > Therapieansatz

## Therapieansatz

PD-Paar- und Sexualtherapie basiert auf psychotherapeutischen Konzepten nach der Methode Psychodrama und behandelt als Schwerpunkt ungelöste Themen im Selbstbezug wie auch in der Beziehung zur PartnerIn. Sexualität lebt und entwickelt sich auf mehreren Ebenen einer Persönlichkeit und wird daher auch ebenso differenziert betrachtet.

## Ansätze

- die sexuelle **Rollenentwicklung** im Verlauf der persönlichen Geschichte der PartnerInnen,
- die Erfahrungen in der aktuellen **Liebesbeziehung** und gesamten sozialen Atom,
- den speziellen Kontext von Paarbeziehung - das gemeinsame Lernen am Du,
- die Erweiterung des sexuellen **Rollenrepertoires** & des Entwicklungsspielraumes,
- die psychosomatische Rollenebene mit allen körperlichen Voraussetzungen, (Empfindungsvermögen, Blockaden, Körpergefühl, embodiment, Lernerfahrungen),
- die Reflexion der maßgebenden **Wertvorstellungen** und geistigen Haltungen,
- den Wissensstand über **Sexualität** und physiologische Vorgänge,
- die Symptome der beeinträchtigten sexuellen **Bedürfniserfüllung** auf allen Ausdrucksebenen,
- besonders auch der Stellenwert von Sexualität und Liebe im Leben.

## Weitere Merkmale

- eine Weiterentwicklung von Liebesfähigkeit,
- Gemeinsam zu erarbeiten, wie **gute Bindungserfahrung** nachgeholt werden kann,
- Das Paarbeziehungssystem **positiv zu stimulieren**, statt nur auf Symptome und Defizite zu fokussieren,
- Offenheit für bewährte körperpsychotherapeutischer Ansätze, Übungen und Entspannungstechniken zeigen,
- Anregungen für eine die Sexualität bezogene Wissenserweiterung geben,
- Einbeziehen von traumatherapeutischen Konzepten und Werkzeugen,
- Bei Bedarf wird selbstverständlich auch die medizinische Hilfestellung mit einbezogen.

Die [Praxiseinführung](#) <sup>[1]</sup> informiert weiter zur Methodik. Alle Fragen zu Ablauf / Methodik können Sie gerne an die

TherapeutInnen ([TherapeutInnenliste](#)) [2] oder an die Lehrgangsbuchung stellen.

Autor: [Martin Geiger, MSc](#) [3]; Paar- und Sexualtherapeut in NÖ, Mistelbach - Nov. 2018

 [Teilen](#) [4]

---

copyright by [liebesexundtherapie.at](#) - Verwendung der Inhalte nur zu privaten Zwecken

---

## Links

[1] <https://www.liebesexundtherapie.at/content/psychodramasexualtherapie-praxiseinf%C3%BChrung>

[2] <https://www.liebesexundtherapie.at/therapeut>

[3] <https://w4psy.at>

[4]

<https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2Fwww.liebesexundtherapie.at%2Ftherapieansatz&title=Therapieansatz>