



Veröffentlicht auf (<https://www.liebesexundtherapie.at>)

[Startseite](#) > Martin Geiger, MSc

Martin Geiger, MSc



Persönliches:

Jahrgang 1961, geboren in Feldkirch /Vlbg

- Psychotherapeut (Psychodrama) seit 2004 freiberuflich tätig
- Weiterbildungen in Sexualtherapie, Paartherapie, Traumatherapie (Brainspotting)
- laufende Weiterbildung in Körperpsychotherapie ([AABP](#))
- Musiktherapeut ([ÖBM](#))

Meine berufliche Rollenentwicklung begann als Musiktherapeut im Bereich Behindertenarbeit, erweiterte sich dann durch die langjährige Tätigkeit in einer sozialtherapeutischen Einrichtung für Jugendliche und junge Erwachsene, um dann zur Psychotherapie zu finden. Weitere Erfahrung besteht in musiktherapeutischer Arbeit mit altersdementen sowie psychiatrisch erkrankten Menschen.

Über die Rolle von Psychotherapie und verwandten Themen schreibe ich regelmäßig in meinem Praxisblog unter <http://w4psy.at/blogs/mgeiger>.

Praxis Angebote:

Meine Schwerpunkte sind allgemeine **Psychotherapie** und dazu **Paar- und Sexualtherapie** sowie Coaching /

Projekt Psychotherapiegruppe

"Gruppe als Ressource", eine themenoffene Psychotherapiegruppe für Erwachsene (Angst, Depression, Beziehung).

Infos zur Gruppe. Psychotherapiegruppen sehe ich als ein sehr hilfreiches Feld für Heilung und persönliche Entwicklung.

Webprojekte

- Das vorliegende Projekt liebesexundtherapie.at betreue ich als Initiator, Redakteur und technischer Leiter. Die inhaltliche Gestaltung erfolgt im Kollektiv gemeinsam mit meinen AusbildungskollegInnen.

alleszuviel.at

SEELISCHE ERSCHÖPFUNG - ÜBERLASTUNG - BURNOUT

START

BURNOUT ERKENNEN

BURNOUT BEHANDELN


BURNOUT WISSEN

NACHLESE

NE

Willkommen auf der [Startseite](#) v

Alles ist wirklich etwas zu viel

Burnout ist die unspezifische Bezeichnung für eine  belastungsbedingte **psychische Erschöpfung** **Symptome inklusive**. In unterschiedlichen Abstufungen beeinträchtigt das Erschöpfungssyndrom die und Arbeitsfähigkeit. Die Bezeichnung Burnout ist dabei keine medizinisch /psychotherapeutisch oder anerkannte Diagnose.

Was hilft weiter, wenn eine Woche Urlaub + 2x Thermenbesuch noch keine Lösung gebracht haben? (davon schnell verpufft ist?)

- Merken Sie, dass es wirklich Zeit für eine Behandlung wird?
- Wissen Sie, an wen Sie sich wenden können?
- Gilt die **Diagnose Erschöpfungssyndrom** als gesichert?
- Finden Sie sich darin und erkennen Sie für sich den Krankheitswert?

- Gut ist JETZT eine rasche und baldige **Entlastung**. (Stichworte: Unterstützung, Arbeitszeit, Tätigkeitsauszeit)
- Gut ist, wenn Sie es **Schritt für Schritt** angehen.
- Gut ist, dass auch Sie Selbstheilungskräfte und eine **gesunde Seite besitzen**. Die gilt es im Beha

- Zum Thema Burnout / Erschöpfung gestalte ich ein eigenes web-Projekt unter alleszuviel.at. Hier erhalten KlientInnen

Praxisadresse:

2130 Mistelbach, Hauptplatz 18/2/4 und 2225 Zistersdorf, Kaiserstraße 10

Telefon + webkontakt:

Tel.: +4369917003139 - Email via Kontaktformular: <https://w4psy.at>

Altersgruppe:

Erwachsene, Jugendliche ab 14; keine Kinder

Setting:

Einzeltherapie

Paartherapie

Sexualtherapie

Paarberatung

Gruppen

Supervision

Verrechnung:

Privat oder mit Kostenzuschuss; begrenzte Kassenplätze f. Erwachsene in Gruppenpsychotherapie und für Jugendliche einzeln; Paartherapie ist privat verrechenbar.

Praxisfolder:



Folder-Psychotherapie und Sexualtherapie, Mistelbach, M. Geiger

Kategorie:

Männlich

 Teilen