



Veröffentlicht auf (<https://www.liebesexundtherapie.at>)

[Startseite](#) > Regina Beer, MSc

## Regina Beer, MSc



### **Persönliches:**

Regina Beer lebt inmitten von Weinbergen 25 km südlich von Wien. Sie ist Mutter zweier erwachsener Söhne und seit kurzem leidenschaftliche Großmutter. Ihre Praxis betreibt sie in Wien Liesing.

Grundberuf Lehrerin/ Beratungslehrerin.

2004 Weiterbildung Psychodrama für Kinder und Jugendliche

seit 2012 Psychodramapsychotherapeutin in freier Praxis

2012-2013 Weiterbildung Sexualtherapie

### **Praxis Angebote:**

#### **Psychotherapie**

Einzel - Paar- und Gruppentherapie für Menschen, die sich in belastenden Situationen befinden oder die sich persönlich weiter entwickeln wollen.

## **Sexual-und Paartherapie/ Beratung**

Sexualität ist unsere Begleiterin in allen Lebensphasen. Mit Beginn in der Kindheit entwickelt und verändert sie sich in Bezug auf diverse Ereignisse wie: sich Verlieben, fixe Partnerschaften eingehen, Schwangerschaft, die Elternrolle, dem Einfluss von Job, Familie und der eigenen Veränderung durch den Alterungsprozess.

In der Psychotherapie ist Sexualität so gut wie immer Thema. Auch in der Paartherapie fließen Themen die Sexualität betreffend, ineinander.

Um eine Liebesbeziehung lebendig zu erhalten, muss man sich um sie kümmern. Das ist die Herausforderung!

Hier einige Punkte, die in der Paartherapie bearbeitet werden können:

- Stress – Streitsituationen und dem Umgang mit Missverständnissen
- Ansprechen, was unzufrieden und unglücklich macht
- Herstellen des Gleichgewichts von Geben- Nehmen- Teilen
- Abwechslung in den Alltag und in das Liebesleben bringen
- Sich wieder neu ineinander verlieben
- Unterschiedliche Potenziale entdecken und nutzen
- Die Paaridentität stärken
- Themen rund um Erziehungsfragen

Themen, die Sexualtherapie betreffend:

- sexuelle Lustlosigkeit
- sexuelle Hemmungen oder Blockaden (Hemmungen gegenüber dem eigenen Körper oder dem Körper des Partners/der Partnerin, die den Genuss des sexuellen Erlebens erschweren oder unmöglich machen)
- sexuelle Abneigung oder Aversion (wenn der Gedanke an Sex unangenehm erlebt wird)
- Erregungsabbruch (wenn plötzlich die Lust verschwindet)
- sexuelle Wünsche und Fantasien, die in der gelebten Beziehung nicht ausgelebt werden können
- sexuelle Praktiken, denen man sich unterworfen fühlt, oder Praktiken welche den Partner/die Partnerin überfordern
- Funktionsprobleme bei Frauen (Schmerzen beim Geschlechtsverkehr, mangelnde Scheidenfeuchtigkeit)
- Vaginismus (Scheidenkrampf)
- Probleme zum Orgasmus zu kommen
- Funktionsprobleme bei Männern ( vorzeitiger oder ausbleibender Samenerguss)
- Erektionsstörungen

### **Praxisadresse:**

1230 Wien, Haeckelstr. 9/11

### **Telefon + webkontakt:**

tel.: 0650/633 28 46 [www.reginabeer.at](http://www.reginabeer.at) <sup>[1]</sup>

### **Altersgruppe:**

Erwachsene, Jugendliche

### **Setting:**

Einzeltherapie

Paartherapie

Sexualtherapie

Sexualberatung

Beratung

Paarberatung

Gruppen

Supervision

**Verrechnung:**

privat, Kostenzuschuss durch die Krankenkasse

**Kategorie:**

Weiblich

 **Teilen** [2]

---

copyright by liebesexundtherapie.at - Verwendung der Inhalte nur zu privaten Zwecken

---

## **Links**

[1] <http://www.reginabeer.at>

[2] <https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2Fwww.liebesexundtherapie.at%2Fcontent%2Fregina-beer-misc&title=Regina%20Beer%2C%20MSc>