



Veröffentlicht auf (<https://www.liebesexundtherapie.at>)

[Startseite](#) > [Frequently Asked Questions](#) > Habe Angst, über meine besonderen sexuellen Vorlieben zu reden

Habe Angst, über meine besonderen sexuellen Vorlieben zu reden

Gespeichert von Martin Geiger am/um Mo, 03/17/2014 - 22:27

Hier die Antwort unseres Fachteams ... das ist in der Tat nicht ganz einfach. Den meisten Menschen geht es wie Ihnen, es fällt ihnen schwer, so offen darüber zu reden. Versuchen Sie es einmal für sich alleine und schreiben Sie auf, was Ihnen gefällt. Entscheiden Sie dann, wenn Sie Ihre Vorlieben selbst gelesen haben. Vielleicht bringen Sie das Gespräch mit dem Partner/Partnerin auf dieses Thema und fragen Sie nach, wie Ihr Partner das bei sich sieht. Können Sie es wagen? Es geht sicher leichter, wenn Sie auch sonst ein gutes Gesprächsklima pflegen.

Martin Geiger ist Paar- und Sexualtherapeut in Mistelbach, er schreibt in seinem Blog auf <https://w4psy.at> ^[1] über Liebe, Sexualität und Gesellschaftsthemen.

 [Teilen](#) ^[2]

copyright by [liebesexundtherapie.at](https://www.liebesexundtherapie.at) - Verwendung der Inhalte nur zu privaten Zwecken

Links

[1] <https://w4psy.at>

[2] [https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2Fwww.liebesexundtherapie.at%2Fhabe-angst-](https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2Fwww.liebesexundtherapie.at%2Fhabe-angst-%25C3%25BCber-meine-besonderen-sexuellen-vorlieben-zu-reden&title=Habe%20Angst%2C%20%25C3%25BCber%20meine%20besonderen%20sexuellen%20Vorlieben%20zu%20)

[%25C3%25BCber-meine-besonderen-sexuellen-vorlieben-zu-](#)

[reden&title=Habe%20Angst%2C%20%25C3%25BCber%20meine%20besonderen%20sexuellen%20Vorlieben%20zu%20](#)