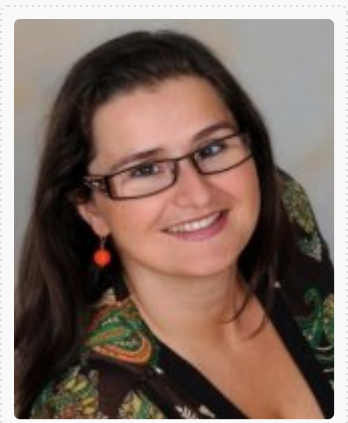




Veröffentlicht auf (<https://www.liebesexundtherapie.at>)

[Startseite](#) > Mag.a Daniela Trattnigg, MSc

Mag.a Daniela Trattnigg, MSc



Persönliches:

Ich arbeite seit 2011 als Psychotherapeutin (Psychodrama) in freier Praxis **FREI_RAUM** in Klagenfurt. Es ist mir ein **Herzensanliegen** Menschen dabei zu unterstützen ihre psychische, physische, soziale und/oder sexuelle Gesundheit wiederzuerlangen bzw. zu verbessern.

“ "Ein Herz das nicht spricht, zerbricht." (Shakespeare)

... eines meiner wichtigsten Lebensmottos. Mein berufliches und persönliches Profil haben vielfältige Berufs- und Lebenserfahrungen geprägt. Allen gemeinsam ist die Arbeit mit Menschen, die Gestaltung von Begegnung und Beziehung.

Praxis Angebote:

Psychotherapie, Paartherapie, Sexualtherapie, Klinische Sexologie, Selbsterfahrung, Supervision, Coaching

- Depression, Angststörung, Trauma, Verlust, Trauer, Trennung, jede Form von Belastung, Stress
- Psychosomatik
- Körperbewusstsein
- SELBST_WERT stärken in meinem FRAU_SEIN und/oder MANN_SEIN
- Weiblichkeit, Männlichkeit
- Soziale Angst, Beziehungsängste, Unsicherheiten im Kontakt mit dem eigenen/anderen Geschlecht

- Einsamkeit, Alleine leben,
- Wie erfülle ich meinen Beziehungswunsch

Informationen zur aktuellen Gruppentherapie finden sie hier ^[1]

Themen in der Paartherapie

- "aus den Augen verloren" "wieder in einander verlieben" - Auffrischen der in die Jahre gekommenen Beziehung, des in die Jahre gekommenen Sexlebens
- von der misslingenden zur gelungenen Kommunikation in Beziehungen
- Lösungen finden für scheinbar unlösbare Beziehungskonflikte
- Lösungen finden für die ewigen Streitthemen
- Gefühle zeigen und Intimität entwickeln
- Sinnvollen Umgang mit Gemeinsamkeiten und Unterschieden in Beziehungen
- Bearbeiten von Vertrauensbrüchen, Misstrauen, Verletzungen
- Einsamkeit, sich alleingelassen /im Stich gelassen fühlen
- Begleitete Trennung, Freundschaft schließen
- Arbeiten an der gemeinsamen Liebe, Un_Lust, Sexualität
- Themen im Zusammenhang mit der Herkunftsfamilie
- "alle anderen/alles andere ist wichtiger als ich" Umgang mit Beziehungszeit und Freizeit
- Wie gelingt gemeinsam trauern? Begleitete Verlusterfahrungen

Themen für die Sexualtherapie

- Umgang mit Begehren, Hingabe, Lust
- Sexuelle Orientierung
- Sexuelle Unlust bei Männern und Frauen
- Unterschiede im Sexuellen Verlangen bei Paaren
- Sexualität und unerfüllter Kinderwunsch
- Erektions- und Funktionsprobleme beim Mann (Bsp. vorzeitiger Samenerguss)
- Funktionsprobleme bei der Frau (Bsp. mangelnde Scheidenfeuchtigkeit, Schmerzen beim Verkehr)
- Sexualität als Beziehungsproblem bei ansonsten intakter Beziehung
- Anorgasmie (Unfähigkeit zum Orgasmus zu kommen)
- Vaginismus (Scheidenkrampf)
- Fremdgehen, Außenbeziehung als Symptom einer Störung in der Beziehung
- Sexuelle Hemmungen
- Sexualangst
- Suchtartige Nutzung von Pornografie (z.B. im Internet)
- Sexualität im Alter
- Sexualität von beeinträchtigten Menschen

“ Der Reichtum eines Menschen sind die Gedanken seines Herzens.

Praxisadresse:

Mozartstraße 54, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Telefon + webkontakt:

Altersgruppe:

junge Erwachsene bis ins hohe Alter

Setting:

Einzeltherapie

Paartherapie

Sexualtherapie

Paarberatung

Gruppen

Supervision

Verrechnung:

Rückverrechnung mit allen Kassen möglich

 [Teilen](#) [3]

copyright by liebesexundtherapie.at - Verwendung der Inhalte nur zu privaten Zwecken

Links

[1] <http://www.freiraum-daniela-trattnigg.at/wp-content/uploads/2018/09/Psychodrama-Jahresgruppe-2018-2019-Vitamine-f%C3%BCr-die-Seele.pdf>

[2] <http://www.freiraum-daniela-trattnigg.at>

[3] <https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2Fwww.liebesexundtherapie.at%2Fmaga-daniela-trattnigg-msc&title=Mag.a%20Daniela%20Trattnigg%2C%20MSc>