



Veröffentlicht auf (<https://www.liebesexundtherapie.at>)

[Startseite](#) > Mag. Gilbert Suchanek

Mag. Gilbert Suchanek



Persönliches:

Ich bin Psychotherapeut, Paar- und Sexualtherapeut und klinischer Psychologe in freier Praxis in Klagenfurt, arbeite außerdem als Referent in der Erwachsenenbildung und als Supervisor. Langjährige Mitarbeit in der Reha Klinik für Seelische Gesundheit, Klagenfurt.

Früher habe ich als Dipl. Shiatsu- Praktiker gearbeitet, intensive Beschäftigung mit fernöstlichen Gesundheitstechniken, bzw. Yoga, buddhistischer Meditation, Qi- Gong, Körperarbeit.

Als „Spätberufener“ im Jahr 1999 Beginn des Studiums der Psychologie, anschließend Klinische Ausbildung, bzw. Ausbildung zum Gesundheitspsychologen.

Psychotherapieausbildung, Fachrichtung Psychodrama- Graduierung 2009. Warum gerade Psychodrama? Die Methode Psychodrama eignet sich speziell aufgrund des handlungsorientierten Vorgehens (drama= griech. Handeln) dazu, psychische Vorgänge mit allen Sinnen spürbar zu machen. Dies ist natürlich besonders in der Paar- und Sexualtherapie von Vorteil. Auch die körperorientierten Techniken kommen in meiner Praxis zur Anwendung (z.B. Brainspotting, PEP- Klopftchnik, etc.).

Praxis Angebote:

Folgende Schwerpunkte biete ich in meiner Praxis an: Traumatherapie, Psychodrama- Paar- und Sexualtherapie,

