

Angebot

Psychotherapie

Ihre ganz persönlichen Anliegen, Schwierigkeiten und Probleme stehen für mich immer im Zentrum einer Psychotherapie. Das Ziel ist, dass Ihre Lebensqualität steigt. Als Erstes ist es wichtig, dass Sie den Alltag mit den Belastungen besser bewältigen, derentwegen die Psychotherapie begonnen wurde. Dann suchen wir einen Weg zur Lösung Ihrer Schwierigkeiten und Probleme.

Supervision

Durch Reflexion über die berufliche Tätigkeit, deren Ziele und Strukturen, können Sie die Ihnen übertragenen Aufgaben effizienter und mit mehr Freude erledigen. So erreichen Sie eine größere Arbeitszufriedenheit.

Beratung

In einer Beratung werden Informationen und Erfahrungen an Sie weitergegeben, um ein bestimmtes Ziel zu erreichen. Beratungsprozesse sind zeitlich begrenzt, können aber durchaus der Beginn von Supervision oder Psychotherapie sein.

Peer Counseling

Menschen mit Behinderung werden in allen Fragen, die ein Leben mit Behinderung betreffen, von Menschen beraten, die selbst eine Behinderung haben.

Erwachsenenbildung

Angebot von Ausbildungsmodulen, Workshops oder Seminaren besonders im Bereich der Behindertenarbeit und des Peer Counselings.

Praxis

Gemeinschaftspraxis
Wasnergasse 19/4, 1200 Wien

Öffentlich erreichbar mit:

U-Bahn:

U4: Friedensbrücke

U6: Jägerstraße

Straßenbahn:

5, 33 Wallensteinplatz

31 Gaußplatz

Autobus:

5A Karl-Meißl-Straße

5B Wallensteinplatz

Die Praxis ist bedingt barrierefrei.

Hausbesuche sind möglich.

Kontakt und Information

Mag. Markus Bräuer, MSc

Psychotherapeut

Psychodrama, Soziometrie und Rollenspiel
(ÖAGG)

Mobil: 0676 - 973 59 84

E-Mail: praxis@markus-braeuer.at

Internet: www.markus-braeuer.at

Psychotherapie

Supervision

Beratung

Peer Counseling

für Einzelne und Gruppen



Markus Bräuer

Arbeitsweise und

Psychodrama ist eine vom österreichischen Gesundheitsministerium gesetzlich anerkannte Methode der Psychotherapie. Psychodrama, Soziometrie und Rollenspiel werden auch in Supervision, Beratung, Pädagogik, Aufstellungsarbeit etc. eingesetzt. Psychodrama ist eine Methode, in der Handeln neben Gespräch ein wichtiger Baustein ist. Wesentlich ist beim Psychodrama eine ganzheitliche Sichtweise des Menschen.

Alte, hochbetagte und demenzkranke Menschen

Durch Einzel-, Paar- und Gruppentherapie mit alten, hochbetagten und an Demenz leidenden Menschen und deren Angehörigen habe ich viel Erfahrung im gerontologischen Bereich gesammelt.

Schwerpunkte

Der Mensch

- ist mit seinem Körper ein leibliches Wesen.
- hat eine Psyche, die mit dem Körper verbunden ist und von Außeneindrücken geprägt wird.
- ist ein soziales Wesen mit Beziehungen.
- lebt in einer Gesellschaft.
- ist eingebettet in seine Kultur.
- ist einzigartig und hat eine ganz individuelle Biografie.

Menschen mit Behinderung

Gerade wegen meiner Sehbehinderung und Schwerhörigkeit arbeite ich seit Jahren im Behindertenbereich. Mir sind die Fragen, Probleme und Schwierigkeiten von Menschen mit Behinderung aufgrund meiner unterschiedlichen Zugänge sehr vertraut.

Rollen

Wir spielen Rollen

unser ganzes Leben.
Manche füllen wir bewusst aus, manche unbewusst, in manche werden wir hinein gedrängt.

Wir spielen Rollen

in der Gesellschaft,
im Berufsleben,
in der Familie,
vor anderen und vor uns selbst.

Wir spielen Rollen

unterschiedlich
immer und überall
unser Leben lang.

„Wir spielen immer,
wer es weiß, ist klug.“
(Arthur Schnitzler)

Zur Person



Mag. Markus Bräuer, MSc

Jahrgang 1972, verheiratet,
Studium der katholischen
Theologie.
Berufliche Erfahrungen in der
pastoralen Seelsorge und in
verschiedenen Projekten der
Behindertenarbeit.
Seit 2008 in freier Praxis als
Psychotherapeut, Supervisor,
Berater, Peer Counselor und
Trainer tätig.