



Mag. Gilbert Suchanek

Psychotherapeut (Psychodrama),
Klinischer- und Gesundheits-
psychologe, Supervisor,
Körpertherapeut (Shiatsu)

Feschnigstrasse 30, 9020 Klagenfurt

Telefonnummer 0650/3157382

e-mail: gilbert.suchanek@chello.at

www.gilbertsuchanek.at



Mag. Gilbert
Suchanek

psychotherapie.
körperarbeit.supervision

PSYCHOTHERAPIE

PAARTHERAPIE

SEXUALTHERAPIE PSYCHOTHERAPIE

SEXUALTHERAPIE

PAARTHERAPIE



PSYCHOTHERAPIE

Schwerpunkte:
 Ängste und Traumabehandlung,
 Burnout/Depression,
 Trauerbegleitung,
 psychosomatische Probleme,
 Paar- und Sexualtherapie, etc.

Ich helfe Ihnen gern bei psychischen Problemen und Krisen, aber auch bei Fragen zu Familie und Beruf mit Coaching bzw. Supervision.

*Ganzheitliche
 Psychotherapie
 berührt Körper,
 Geist und Seele.*



PSYCHODRAMA

(lat. Psyche = Seele, Drama = Handlung)

Der integrative Ansatz im Psychodrama bietet viele kreative Möglichkeiten. Ich arbeite gern mit Aufstellungen, IKT-Körpertherapie, Imaginationen und Trance. Damit werden alle Sinne berührt – blockierte Emotionen und Lebensenergie werden frei.

PAAR- UND SEXUALTHERAPIE

In diesem speziellem Schwerpunkt biete ich Hilfe bei

- Konflikten und Krisen in der Beziehung (Einzel- und Paartherapie), sowie bei
- Sexuellen Problemen (z. B. Funktionsstörungen, Lustlosigkeit, etc.)

Trauen Sie sich, das Thema Sexualität anzusprechen!



KÖRPERTHERAPIE

Folgende ergänzende Verfahren kommen in meiner Praxis zur Anwendung:

- PEP-Klopftechnik
- Brainspotting
- Atem- und Entspannungstraining
- IKT- Integrative Körpertherapie

„Man sieht nur mit dem Herzen gut...“ A. St. Exupery

